

## Thema: Werk en hart- en vaatziekten

Hart- en vaatziekten zijn momenteel de meest voorkomende oorzaak van vroegtijdige sterfte wereldwijd, waarvan het grootste deel ten gevolge van ischemische hartziekten. In Nederland zijn er momenteel ongeveer 1.7 miljoen mensen met hart- en vaatziekten. De primaire preventie van ischemische hartziekten berust op de aanpak van de gedragsmatige cardiovasculaire risicofactoren.

Ondanks preventieve maatregelen blijft het aantal personen met hart- en vaatziekten in Nederland gestaag stijgen. Ook blijft de recidiefkans na een myocardinfarct aanzienlijk, zelfs na behandeling van cardiovasculaire risicofactoren en antitrombotische therapie. Dit vraagt om een kritische evaluatie van onze primaire, secundaire en tertiaire preventieve strategieën om (een recidief) ischemische hartziekten te voorkomen.

Tijdens het werkzame leven worden individuen op verschillende manieren blootgesteld aan psychosociale, ergonomische, fysieke, biologische en chemische gezondheidsrisico's. Voor meerdere van deze risicofactoren is aangetoond dat ze onafhankelijk het risico op ischemische hartziekten verhogen. Het is van belang dat (bedrijfsgeneeskundige) professionals weten welke werkenden blootgesteld worden aan beroepsgerelateerde cardiovasculaire risicofactoren, wat het daadwerkelijke risico is op ischemische hartziekten, en hoe dit voorkomen kan worden.

Daarnaast zal het aantal individuen met ischemische hartziekten dat terugkeert naar het werk blijven groeien vanwege een toenemende pensioenleeftijd in een vergrijzende populatie. Maar wat weten we precies over de relatie tussen beroepsgerelateerde cardiovasculaire risicofactoren en het risico op een recidief ischemisch event in deze groep hoog-risico werkenden?

## Doel van het congres

Het doel van het NVKA congres 2024 is om (bedrijfsgeneeskundigen en andere) zorgprofessionals te informeren over de verschillende beroepsgerelateerde cardiovasculaire risicofactoren waaraan werkenden kunnen worden blootgesteld. Het is belangrijk dat zorgprofessionals in de cardiologie en in de arbozorg hiervan op de hoogte zijn en samenwerken om ervoor te zorgen dat alle werkenden duurzaam kunnen werken en re-integreren in een gezonde werkomgeving en niet het risico lopen op (recidief) ischemische hartziekten door blootstelling aan beroepsgerelateerde risicofactoren.

## Programma

Algemene Ledenvergadering (ALV)

12.00 – 13.00 uur NVKA Algemene Ledenvergadering met lunch (alleen voor leden)

Congres

13.00 – 13.30 uur Inloop en inschrijving

13.30 – 14.15 uur Presentatie 1:

- **Cardiovasculair risiomanagement - Prof. dr. Fabrice Martens**

14.15 – 14.30 uur Discussie

14.30 – 15.15 uur Presentatie 2:

- **Nachtwerk en hart- en vaatziekten – Prof. dr. Karin Proper**

15.15 – 15.30 uur Discussie

15.30 – 15.45 uur Pauze

15.45 – 16.30 uur Presentatie 3:

- **Psychosocial working conditions and coronary heart disease: new evidence and implications for prevention – Prof. dr. Johannes Siegrist**

16.30 – 16.45 uur Discussie

16.45 – 17.30 uur Presentatie 4:

- **Terugkeer naar werk met hart- en vaatziekten – Dr. Gilbert Wijntjens**

17.30 – 17.45 uur Discussie

17.45 – 18.00 uur Afsluiting

18.00 uur Buffet

Sprekers

1. Prof. dr. Fabrice Martens, Hoogleraar preventieve cardiologie, Amsterdam UMC
2. Prof. dr. Karin Proper, Bijzonder hoogleraar Arbeid, Gezondheidsbevordering en Beleid, RIVM
3. Prof. dr. Johannes Siegrist, Senior Professor "Work Stress Research", Faculty of Medicine, Heinrich-Heine University Düsseldorf
4. Dr. Gilbert Wijntjens, Bedrijfsarts en klinisch arbeidsgeneeskundige, Polikliniek Mens en Arbeid, Amsterdam UMC

## Accreditatie

Accreditatie voor 4 punten is aangevraagd bij ABSG en V&VN.